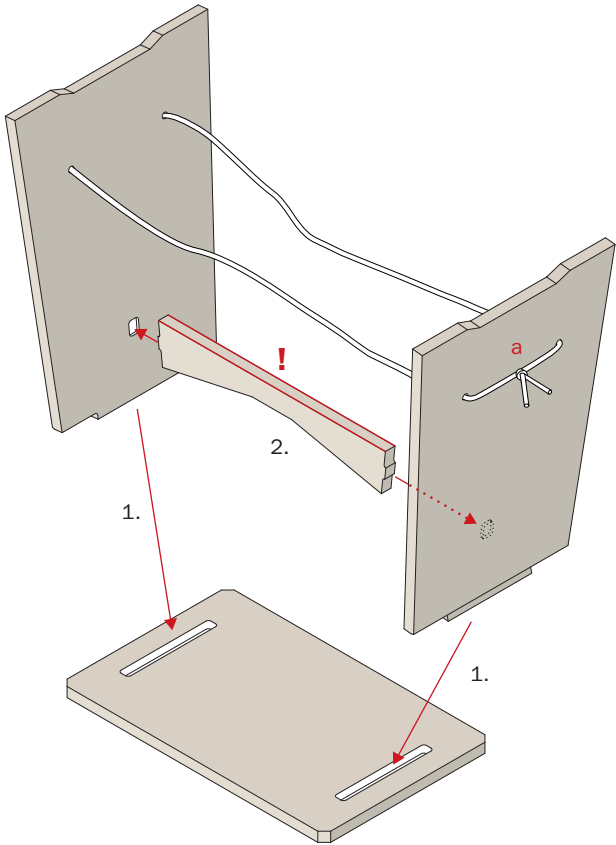
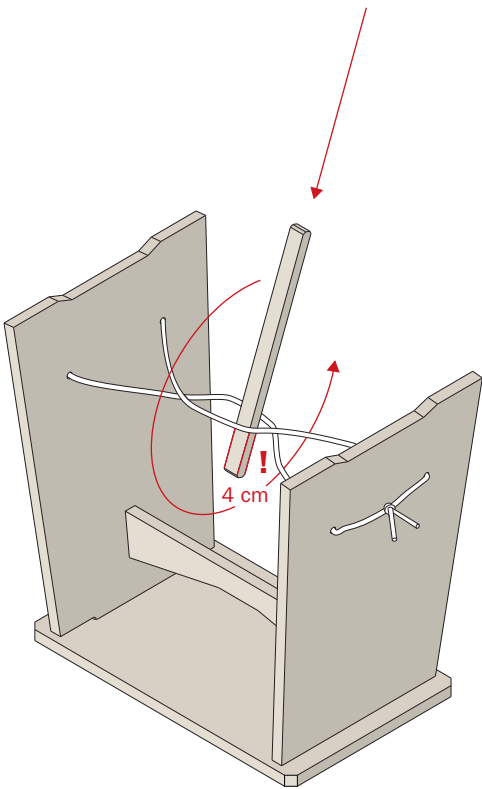


Strammer Max

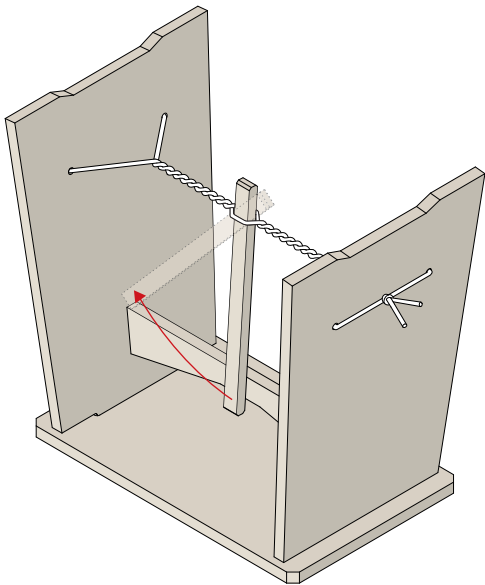
I.



II.

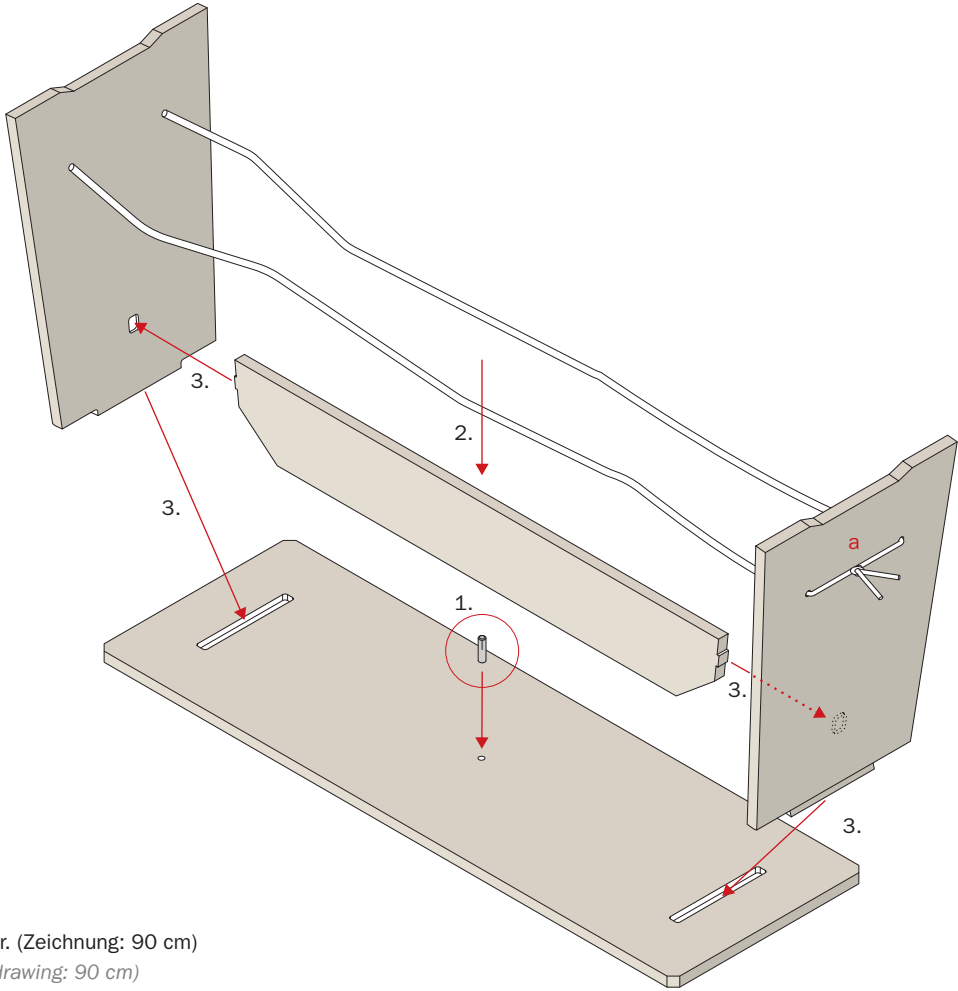


III.

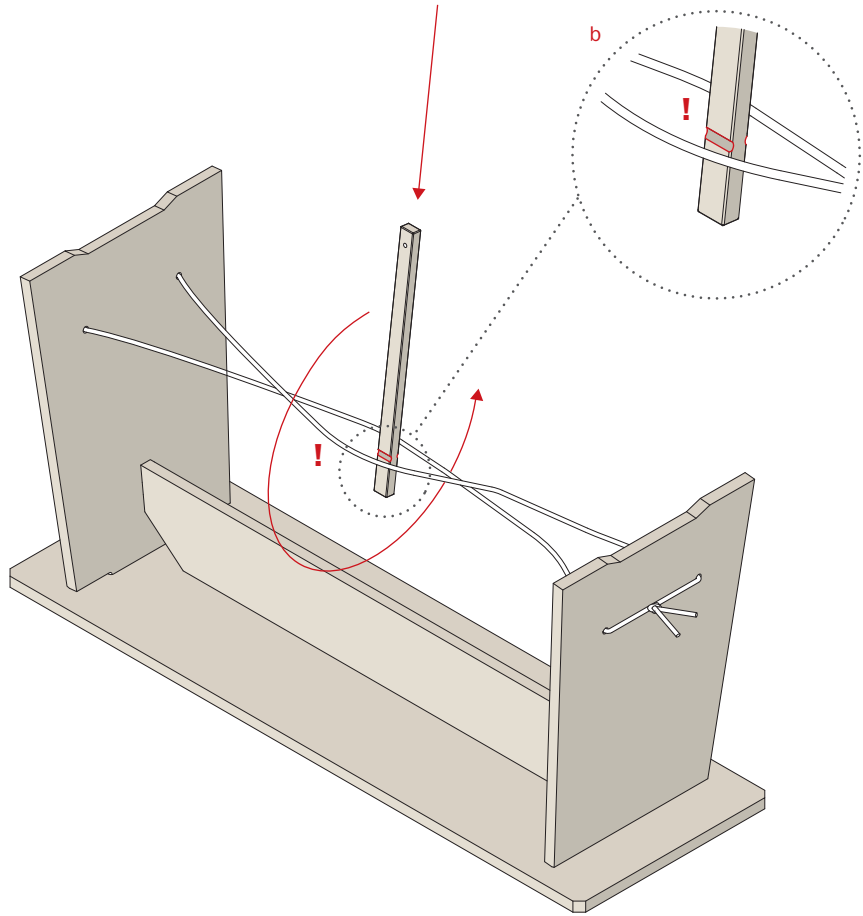


Langer Max

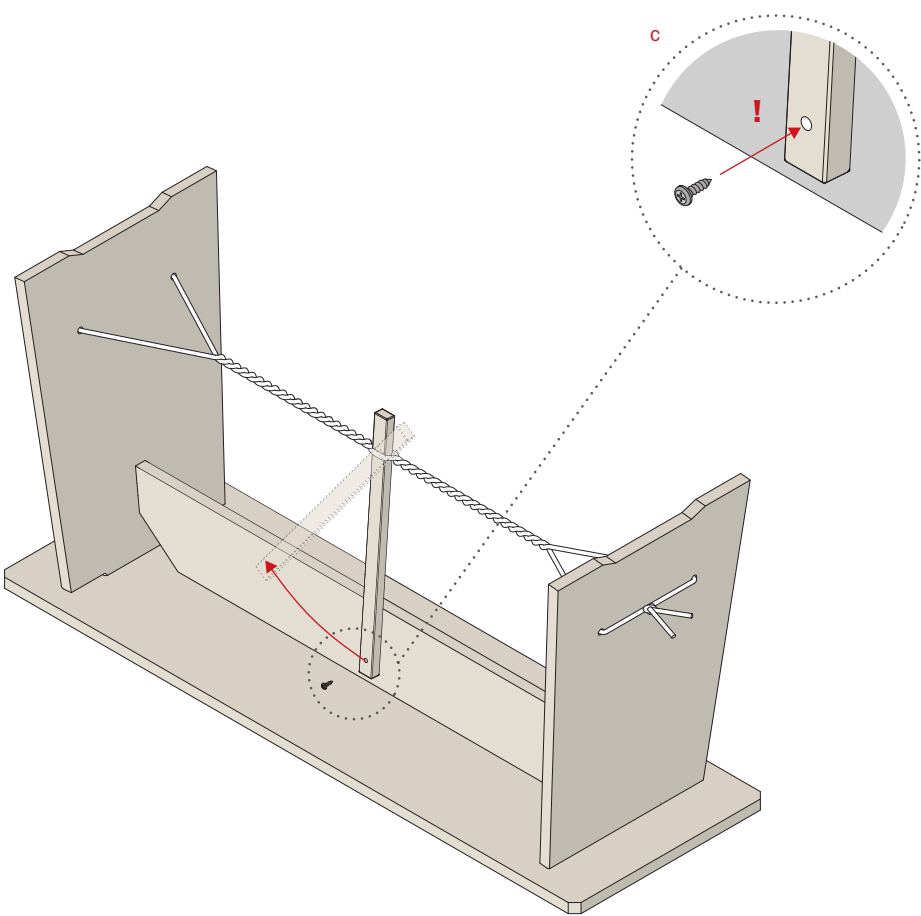
I.



II.



III.



Langer Max in den Längen 90/140/180 cm lieferbar. (Zeichnung: 90 cm)
Langer Max available in length of 90/140/180 cm. (drawing: 90 cm)



A
Sitzfläche
seat



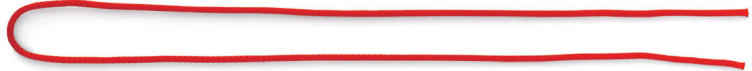
B
Seitenteil x 2
side element x 2



C
Quersteg (Strammer Max)
cross-bar (Strammer Max)



D
Stab (Strammer Max)
rod (Strammer Max)



E
Seil x 2 (rot und schwarz) *
rope x 2 (red and black) *



C
Quersteg (Langer Max)
cross-bar (Langer Max)



D
Stab (Langer Max)
rod (Langer Max)



F
Holzstift (D 8 x 30)
wooden plug (D 8 x 30)



G
Schraube (3,5 x 25)
screw (3,5 x 25)

I.

Strammer Max:

1. Die Seitenteile B, die bereits mit dem roten bzw. schwarzen Seil E verbunden sind (Seilfarbe wechseln, falls gewünscht), in die Schlitzte der Sitzfläche A einstecken.
Bitte darauf achten, dass der Knoten des Seils mittig auf dem Seitenteil sitzt (siehe Punkt a).
2. Anschließend den Quersteg C in die Aussparungen der Seitenteile einstecken.
! Die gerade Seite des Stegs zeigt dabei in Richtung Seil.

Strammer Max:

1. Insert sides B which have already been connected by red or black rope E (change rope colour if desired) into the slits of seat A. Please make sure that the rope's knot is centered on the side (see point a).
2. Then, insert cross-bar C into the slots of the sides.
! The straight side of the bar points towards the rope.

Langer Max:

1. Holzstift F in die Bohrung der Sitzfläche A stecken.
2. Nun den Quersteg C wie abgebildet auf die Sitzfläche stecken.
3. Anschließend die Seitenteile B, die bereits mit dem roten Seil E verbunden sind (Seilfarbe wechseln, falls gewünscht), in die Schlitzte der Sitzfläche A und die Enden des Querstegs C in die Aussparungen der Seitenteile B einstecken. Bitte darauf achten, dass der Knoten des Seils mittig auf dem Seitenteil sitzt (siehe Punkt a).

Langer Max:

1. Push in wooden plug F into the hole of seat A.
2. Now insert cross-bar C into the seat as shown.
3. Then, insert sides B which have already been connected by red rope E (change rope colour if desired) into the slits of seat A. Also insert the ends of the cross-bar C in the recesses of the side parts B. Please make sure that the rope's knot is centered on the side (see point a).

II.

- Den Stab D zwischen das Seil mittig einstecken und das Seil verdrehen.
- ! **Hinweis Strammer Max:** Der Stab sollte ca. 4 cm eingerückt sein, um ihn später optimal verspannen zu können.
- ! **Hinweis Langer Max:** Darauf achten, dass das Seil in der vorgesehenen Nut des Stabs D läuft (siehe Detail b). Kontrollieren, dass die Enden des Querstegs C beim Verdrehen in den Aussparungen der Seitenteile B stecken.

- Insert rod D through the middle of the rope and twist.
- ! **Note Strammer Max:** The rod should be pushed in approx. 4 cm so that it may achieve optimum tension later.
- ! **Note Langer Max:** Make sure that the rope is placed in the intended groove of the rod D (see detail b). Check that the ends of the cross-bar C are inserted in the recesses of the side parts B while twisting them.

III.

- Den Stab D während des Drehens zur Seite drücken und über den Quersteg C heben.
- Ist das Seil so straff, dass der Stab schwer zu drehen ist, den Stab am Quersteg anlegen.
- Hinweis:** Stab beim Spannen gut festhalten! Ab einer gewissen Umdrehung steht das Seil unter starker Spannung! Stab kann zurückschnellen!
- Hinweis Langer Max:** Um den Stab gegen späteres Verrutschen (Zurückschnellen!) zu sichern, mit Schraube G am Quersteg C festschrauben (siehe Detail c)!

- While turning rod D, push it sideways and lift it over cross-bar C.
- If the rope is so tight that the rod is difficult to turn, position the rod at the cross-bar.
- Note:** Hold rod firmly, while tightening the rope! After a certain amount of turns the rope has a very high tension! Rod may snap back!
- Note Langer Max:** In order to secure the rod against slipping (snapping back!), please fix it with screw G on cross-bar C (see detail c)!

* Strammer Max (Esche unbehandelt): Seil x 2 (blau und schwarz)
* Strammer Max (ash untreated): rope x 2 (blue and black)